

43 SALMI

Propongo qui **43 Salmi**, molti solo parziali, utili secondo me **per accostarsi con gradualità all'intero libro**, che ne contiene 150.

Partendo da alcuni salmi che considero **basilari (23, 34, 51, 91, 103)**, ne ho poi inseriti altri, che ritengo tra i più significativi, ma anche col minor tasso possibile di violenza verso i nemici.

Li ho **disposti lungo 28 pagine**, per facilitarne una lettura ordinata degli stessi e magari la memorizzazione, almeno di quelli più importanti.

E' ovvio che la cosa migliore, e obiettivo auspicabile per ogni credente, sia avere assiduità con la collezione completa dei Salmi.

La versione utilizzata è la Cei del 1974, con un versetto della Cei 2008 e altri due passaggi tradotti diversamente.

La numerazione utilizzata è quella masoretica, ossia quella originale della bibbia ebraica, accompagnata però, tra parentesi, da quella della versione greca dei Settanta, utilizzata perlopiù nelle bibbie cattoliche ed ortodosse.

Ho regolarmente eliso l'introduzione ai salmi, che molte volte coincide col primo versetto, tranne quando particolarmente significativa, come ad esempio **nel Salmo 51: 1 Salmo. Di Davide. 2 Quando venne da lui il profeta Natan dopo che aveva peccato con Betsabea.**

Alcuni salmi sono stati parzialmente tagliati per evitare passaggi violenti ma anche per mantenere un insieme di 28 pagine e non oltre.

Ultime note: il font è Ubuntu da 11 punti, i fogli sono in A4 - orizzontali -, con margini di 2,5 cm ai lati e 0,9 cm sopra e sotto. Buona lettura.

ELENCO DEI SALMI SU 28 PAGINE IN A4

PAG.	SALMI	PAG.	SALMI
1	1 + 32	15	85 + 67
2	4 + 31	16	145
3	41 + 141	17	94
4	16 + 23	18	98 + 99
5	19	19	15 + 91
6	20 + 21	20	46 + 112
7	25	21	103 + 113
8	27	22	116
9	30 + 100	23	118,1-18
10	34	24	118,19-29 + 123
11	37,1-20	25	119
12	37,21-40	26	130 + 43 + 121
13	50	27	142 + 146
14	51	28	122 + 133 + 149

Salmo 1,1-4

1 Beato l'uomo
che non segue
il consiglio degli empi,

non indugia
nella via dei peccatori

e non siede
in compagnia degli stolti;

2 ma si compiace
della legge del Signore,
la sua legge medita giorno e notte.

3 Sarà come albero
piantato lungo corsi d'acqua,

che darà frutto a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai;

riusciranno tutte le sue opere.

4 Non così, non così gli empi:
ma come pula che il vento disperde;

Salmo 32 (31)

1 Beato l'uomo
a cui è rimessa la colpa,
e perdonato il peccato.

2 Beato l'uomo
a cui Dio non imputa alcun male
e nel cui spirito non è inganno.

3 Tacevo e si logoravano le mie ossa,
mentre gemevo tutto il giorno.

4 Giorno e notte
pesava su di me la tua mano,

come per arsura d'estate
inaridiva il mio vigore.

Salmo 32 (31)

5 Ti ho manifestato il mio peccato,
non ho tenuto nascosto
il mio errore.

Ho detto:
«Confesserò al Signore le mie colpe»

e tu hai rimesso
la malizia del mio peccato.

6 Per questo ti prega ogni fedele
nel tempo dell'angoscia.

Quando irromperanno grandi acque
non lo potranno raggiungere.

7 Tu sei il mio rifugio,
mi preservi dal pericolo,

mi circondi di esultanza
per la salvezza.

8 Ti farò saggio,
t'indicherò la via da seguire;

con gli occhi su di te,
ti darò consiglio.

9 Non siate
come il cavallo e come il mulo
privi d'intelligenza;

si piega la loro fierezza
con morso e briglie,
se no, a te non si avvicinano.

10 Molti saranno i dolori dell'empio,
ma la grazia circonda
chi confida nel Signore.

11 Gioite nel Signore ed esultate, giusti,
giubilare, voi tutti, retti di cuore.

Salmo 4

2 Quando ti invoco,
rispondimi, Dio, mia giustizia:

dalle angosce mi hai liberato;

pietà di me,
ascolta la mia preghiera.

3 Fino a quando, o uomini,
sarete duri di cuore?

Perché amate cose vane
e cercate la menzogna?

4 Sappiate che il Signore
fa prodigi per il suo fedele:

il Signore mi ascolta
quando lo invoco.

5 Tremate e non peccate,
sul vostro giaciglio
riflettete e placatevi.

6 Offrite sacrifici di giustizia
e confidate nel Signore.

7 Molti dicono:
"Chi ci farà vedere il bene?".

Risplenda su di noi, Signore,
la luce del tuo volto.

8 Hai messo più gioia nel mio cuore
di quando abbondano
vino e frumento.

9 In pace mi corico
e subito mi addormento:

tu solo, Signore,
al sicuro mi fai riposare.

Salmo 31,20-25 (30)

20 Quanto è grande
la tua bontà, Signore!

La riservi
per coloro che ti temono,

ne ricolmi chi in te si rifugia
davanti agli occhi di tutti.

21 Tu li nascondi
al riparo del tuo volto,

lontano
dagli intrighi degli uomini;

li metti al sicuro nella tua tenda,
lontano dalla rissa delle lingue.

22 Benedetto il Signore,

che ha fatto per me
meraviglie di grazia
in una fortezza inaccessibile.

23 Io dicevo nel mio sgomento:
"Sono escluso
dalla tua presenza".

Tu invece hai ascoltato
la voce della mia preghiera
quando a te gridavo aiuto.

24 Amate il Signore,
voi tutti suoi santi;

il Signore protegge i suoi fedeli
e ripaga oltre misura l'orgoglioso.

25 Siate forti,
riprendete coraggio,
o voi tutti che sperate nel Signore.

Salmo 41,2-5; 13-14 (40)

2 Beato l'uomo
che ha cura del debole,

nel giorno della sventura
il Signore lo libera.

3 Veglierà su di lui il Signore,
lo farà vivere beato sulla terra,

non lo abbandonerà
alle brame dei nemici.

4 Il Signore lo sosterrà
sul letto del dolore;
gli darai sollievo nella sua malattia.

5 Io ho detto:
"Pietà di me, Signore;
risanami, contro di te ho peccato".
.....

13 per la mia integrità
tu mi sostieni,

mi fai stare alla tua presenza
per sempre.

14 Sia benedetto il Signore,
Dio d'Israele,

da sempre e per sempre.
Amen, amen.

Salmo 141,1-5; 8-10 (140)

1 Signore, a te grido,
accorri in mio aiuto;

ascolta la mia voce
quando t'invoco.

2 Come incenso
salga a te la mia preghiera,

Salmo 141,1-5; 8-10 (140)

le mie mani alzate
come sacrificio della sera.

3 Poni, Signore,
una custodia alla mia bocca,

sorveglia
la porta delle mie labbra.

4 Non lasciare
che il mio cuore si pieghi al male

e compia azioni inique
con i peccatori:

che io non gusti
i loro cibi deliziosi.

5 Mi percuota il giusto
e il fedele mi rimproveri,

ma l'olio dell'empio
non profumi il mio capo;

tra le loro malvagità
continui la mia preghiera.
.....

8 A te, Signore mio Dio,
sono rivolti i miei occhi;

in te mi rifugio,
proteggi la mia vita.

9 Preservami
dal laccio che mi tendono,
dagli agguati dei malfattori.

10 Gli empi cadono insieme
nelle loro reti,

ma io passerò oltre incolume.

Salmo 16 (15)

1 Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

2 Ho detto a Dio:

«Sei tu il mio Signore,
senza di te non ho alcun bene».

3 Per i santi, che sono sulla terra,
uomini nobili, è tutto il mio amore.

4 Si affrettino altri a costruire idoli:
io non spanderò
le loro libazioni di sangue

né pronunzierò con le mie labbra
i loro nomi.

5 Il Signore è mia parte di eredità
e mio calice:
nelle tue mani è la mia vita.

6 Per me la sorte è caduta
su luoghi deliziosi,
è magnifica la mia eredità.

7 Benedico il Signore
che mi ha dato consiglio;

anche di notte
il mio cuore mi istruisce.

8 Io pongo sempre innanzi a me
il Signore,

sta alla mia destra,
non posso vacillare.

9 Di questo gioisce il mio cuore,
esulta la mia anima;
anche il mio corpo riposa al sicuro,

10 perché non abbandonerai
la mia vita nel sepolcro,

Salmo 16 (15)

né lascerai
che il tuo santo veda la corruzione.

11 Mi indicherai
il sentiero della vita,

gioia piena nella tua presenza,
dolcezza senza fine alla tua destra.

Salmo 23 (22)

1 Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla;

2 su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

3 Mi rinfranca,
mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome.

4 Se dovessi camminare
in una valle oscura,

non temerei alcun male,
perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

5 Davanti a me
tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;

cospargi di olio il mio capo.
Il mio calice trabocca.

6 Felicità e grazia
mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,

e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni.

Salmo 19 (18)

2 I cieli narrano la gloria di Dio,
e l'opera delle sue mani
annunzia il firmamento.

3 Il giorno al giorno
ne affida il messaggio

e la notte alla notte
ne trasmette notizia.

4 Non è linguaggio e non sono parole,
di cui non si oda il suono.

5 Per tutta la terra
si diffonde la loro voce

e ai confini del mondo
la loro parola.

6 Là pose una tenda per il sole
che esce come sposo
dalla stanza nuziale,

esulta come prode
che percorre la via.

7 Egli sorge
da un estremo del cielo

e la sua corsa raggiunge
l'altro estremo:

nulla si sottrae al suo calore.

8 La legge del Signore è perfetta,
rinfranca l'anima;

la testimonianza del Signore è verace,
rende saggio il semplice.

9 Gli ordini del Signore sono giusti,
fanno gioire il cuore;

Salmo 19 (18)

i comandi del Signore sono limpidi,
danno luce agli occhi.

10 Il timore del Signore è puro,
dura sempre;

i giudizi del Signore
sono tutti fedeli e giusti,

11 più preziosi dell'oro,
di molto oro fino,

più dolci del miele
e di un favo stillante.

12 Anche il tuo servo
in essi è istruito,

per chi li osserva
è grande il profitto.

13 Le inavvertenze
chi le discerne?

Assolvimi
dalle colpe che non vedo.

14 Anche dall'orgoglio
salva il tuo servo
perché su di me non abbia potere;

allora sarò irreprensibile,
sarò puro dal grande peccato.

15 Ti siano gradite
le parole della mia bocca,

davanti a te
i pensieri del mio cuore.

Signore, mia rupe
e mio redentore.

Salmo 20 (19)

2 Ti ascolti il Signore
nel giorno della prova,

ti protegga
il nome del Dio di Giacobbe.

3 Ti mandi l'aiuto
dal suo santuario
e dall'alto di Sion ti sostenga.

4 Ricordi tutti i tuoi sacrifici
e gradisca i tuoi olocausti.

5 Ti conceda secondo il tuo cuore,
faccia riuscire ogni tuo progetto.

6 Esulteremo per la tua vittoria,
spiegheremo i vessilli
in nome del nostro Dio;

adempia il Signore
tutte le tue domande.

7 Ora so che il Signore
salva il suo consacrato;

gli ha risposto dal suo cielo santo
con la forza vittoriosa
della sua destra.

8 Chi si vanta dei carri
e chi dei cavalli,

noi siamo forti
nel nome del Signore nostro Dio.

9 Quelli si piegano e cadono,
ma noi restiamo in piedi
e siamo saldi.

10 Salva il re, o Signore,
rispondici, quando ti invociamo.

Salmo 21,2-8; 14 (20)

2 Signore,
il re gioisce della tua potenza,

quanto esulta
per la tua salvezza!

3 Hai soddisfatto
il desiderio del suo cuore,

non hai respinto
il voto delle sue labbra.

4 Gli vieni incontro
con larghe benedizioni;

gli poni sul capo
una corona di oro fino.

5 Vita ti ha chiesto,
a lui l'hai concessa,
lunghi giorni in eterno, senza fine.

6 Grande è la sua gloria
per la tua salvezza,

lo avvolgi di maestà e di onore;

7 lo fai oggetto di benedizione
per sempre,

lo inondi di gioia
dinanzi al tuo volto.

8 Perché il re confida nel Signore:

per la fedeltà dell'Altissimo
non sarà mai scosso.

.....

14 Alzati, Signore,
in tutta la tua forza;
canteremo inni alla tua potenza.

Salmo 25 (24)

1 A te, Signore, elevo l'anima mia,

2 Dio mio, in te confido:
non sia confuso!

Non trionfino su di me i miei nemici!

3 Chiunque spera in te
non resti deluso,

sia confuso chi tradisce per un nulla.

4 Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

5 Guidami nella tua verità
e istruiscimi,

perché sei tu il Dio della mia salvezza,
in te ho sempre sperato.

6 Ricordati, Signore, del tuo amore,
della tua fedeltà che è da sempre.

7 Non ricordare
i peccati della mia giovinezza:

ricordati di me
nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

8 Buono e retto è il Signore,
la via giusta addita ai peccatori;

9 guida gli umili secondo giustizia,
insegna ai poveri le sue vie.

10 Tutti i sentieri del Signore
sono verità e grazia

per chi osserva il suo patto
e i suoi precetti.

Salmo 25 (24)

11 Per il tuo nome, Signore,
perdona il mio peccato
anche se grande.

12 Chi è l'uomo che teme Dio ?
Gli indica il cammino da seguire.

13 Egli vivrà nella ricchezza,
la sua discendenza possederà la terra.

14 Il Signore si rivela
a chi lo teme,
gli fa conoscere la sua alleanza.

15 Tengo i miei occhi
rivolti al Signore,
perché libera dal laccio il mio piede.

16 Volgiti a me
e abbi misericordia,
perché sono solo ed infelice.

17 Allevia le angosce del mio cuore,
liberami dagli affanni.

18 Vedi la mia miseria
e la mia pena
e perdona tutti i miei peccati.

19 Guarda i miei nemici:
sono molti e mi detestano
con odio violento.

20 Proteggimi, dammi salvezza;
al tuo riparo io non sia deluso.

21 Mi proteggano
integrità e rettitudine,
perché in te ho sperato.

22 O Dio, libera Israele
da tutte le sue angosce.

Salmo 27 (26)

1 Il Signore
è mia luce e mia salvezza,
di chi avrò paura?

Il Signore è difesa della mia vita,
di chi avrò timore?

2 Quando mi assalgono i malvagi
per straziarmi la carne,

sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.

3 Se contro di me
si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;

se contro di me
*si scatena una guerra,
anche allora ho fiducia.

*Cei 2008

4 Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:

abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,

per gustare
la dolcezza del Signore
ed ammirare il suo santuario.

5 Egli mi offre un luogo di rifugio
nel giorno della sventura.

Mi nasconde
nel segreto della sua dimora,
mi solleva sulla rupe.

6 E ora rialzo la testa
sui nemici che mi circondano;

Salmo 27 (26)

immolerò nella sua casa
sacrifici d'esultanza,
inni di gioia canterò al Signore.

7 Ascolta, Signore, la mia voce.
Io grido: abbi pietà di me!
Rispondimi.

8 Di te ha detto il mio cuore:
«Cercate il suo volto»;
il tuo volto, Signore, io cerco.

9 Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira
il tuo servo.

Sei tu il mio aiuto,
non lasciarmi, non abbandonarmi,
Dio della mia salvezza.

10 Mio padre e mia madre
mi hanno abbandonato,
ma il Signore mi ha raccolto.

11 Mostrami, Signore, la tua via,
guidami sul retto cammino,
a causa dei miei nemici.

12 Non espormi
alla brama dei miei avversari;

contro di me
sono insorti falsi testimoni
che spirano violenza.

13 Sono certo di contemplare
la bontà del Signore
nella terra dei viventi.

14 Spera nel Signore, sii forte,
si rinfranchi il tuo cuore
e spera nel Signore.

Salmo 30 (29)

2 Ti esalterò, Signore,
perché mi hai liberato

e su di me
non hai lasciato esultare i nemici.

3 Signore Dio mio,
a te ho gridato e mi hai guarito.

4 Signore,
mi hai fatto risalire dagli inferi,

mi hai dato vita
perché non scendessi nella tomba.

5 Cantate inni al Signore,
o suoi fedeli,
rendete grazie al suo santo nome,

6 perché la sua collera dura un istante,
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto
e al mattino, ecco la gioia.

7 Nella mia prosperità ho detto:
"Nulla mi farà vacillare!".

8 Nella tua bontà, o Signore,
mi hai posto su un monte sicuro;

ma quando hai nascosto il tuo volto,
io sono stato turbato.

9 A te grido, Signore,
chiedo aiuto al mio Dio.

10 Quale vantaggio dalla mia morte,
dalla mia discesa nella tomba?

Ti potrà forse lodare la polvere
e proclamare la tua fedeltà?

Salmo 30 (29)

11 Ascolta, Signore,
abbi misericordia,
Signore, vieni in mio aiuto.

12 Hai mutato il mio lamento
in danza,

la mia veste di sacco
in abito di gioia,

13 perché io possa cantare
senza posa.

Signore, mio Dio,
ti loderò per sempre.

Salmo 100 (99)

2 Acclamate al Signore,
voi tutti della terra,

servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.

3 Riconoscete
che il Signore è Dio;
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,

suo popolo
e gregge del suo pascolo.

4 Varcate le sue porte
con inni di grazie,

i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;

5 poiché buono è il Signore,
eterna la sua misericordia,

la sua fedeltà
per ogni generazione.

Salmo 34 (33)

1 Di Davide,
quando si finse pazzo
in presenza di Abimelech
e, da lui scacciato, se ne andò.

2 Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca
sempre la sua lode.

3 Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino.

4 Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

5 Ho cercato il Signore
e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

6 Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.

7 Questo povero grida
e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.

8 L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono
e li salva.

9 Gustate e vedete
quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.

10 Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.

11 I ricchi impoveriscono
e hanno fame,

ma chi cerca il Signore
non manca di nulla.

Salmo 34 (33)

12 Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.

13 C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni
per gustare il bene?

14 Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.

15 Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca la pace e perseguila.

16 Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.

17 Il volto del Signore
contro i malfattori,
per cancellarne dalla terra il ricordo.

18 Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.

19 Il Signore è vicino
a chi ha il cuore ferito,
egli salva gli spiriti affranti.

20 Molte sono le sventure del giusto,
ma lo libera da tutte il Signore.

21 Preserva tutte le sue ossa,
neppure uno sarà spezzato.

22 La malizia uccide l'empio
e chi odia il giusto sarà punito.

23 Il Signore riscatta
la vita dei suoi servi,

chi in lui si rifugia
non sarà condannato.

Salmo 37,1-20 (36)

1 Non adirarti contro gli empi,
non invidiare i malfattori.

2 Come fieno presto appassiranno,
cadranno come erba del prato.

3 Confida nel Signore e fa' il bene;
abita la terra e vivi con fede.

4 Cerca la gioia del Signore,
esaudirà i desideri del tuo cuore.

5 Manifesta al Signore la tua via,
confida in lui: compirà la sua opera;

6 farà brillare come l'alba
la tua giustizia,

come il mezzogiorno
il tuo diritto.

7 Sta' in silenzio davanti al Signore
e spera in lui;

non irritarti per chi ha successo,
per l'uomo che trama insidie.

8 Desisti dall'ira
e deponi lo sdegno,
non irritarti: faresti del male,

9 poiché i malvagi saranno sterminati,
ma chi spera nel Signore
possederà la terra.

10 Ancora un poco
e l'empio scompare,
cerchi il suo posto e più non lo trovi.

11 I miti invece
possederanno la terra
e godranno di una grande pace.

Salmo 37,1-20 (36)

12 L'empio trama contro il giusto,
contro di lui digrigna i denti.

13 Ma il Signore ride dell'empio,
perché vede arrivare il suo giorno.

14 Gli empi sfoderano la spada
e tendono l'arco

per abbattere il misero e l'indigente,

per uccidere
chi cammina sulla retta via.

15 La loro spada
raggiungerà il loro cuore
e i loro archi si spezzeranno.

16 Il poco del giusto è cosa migliore
dell'abbondanza degli empi;

17 perché le braccia degli empi
saranno spezzate,

ma il Signore è il sostegno dei giusti.

18 Conosce il Signore
la vita dei buoni,
la loro eredità durerà per sempre.

19 Non saranno confusi
nel tempo della sventura

e nei giorni della fame
saranno saziati.

20 Poiché gli empi periranno,

i nemici del Signore appassiranno
come lo splendore dei prati,

tutti come fumo svaniranno.

Salmo 37,21-40 (36)

21 L'empio prende in prestito
e non restituisce,

ma il giusto ha compassione
e dà in dono.

22 Chi è benedetto da Dio
possederà la terra,

ma chi è maledetto sarà sterminato.

23 Il Signore fa sicuri i passi dell'uomo
e segue con amore il suo cammino.

24 Se cade, non rimane a terra,
perché il Signore lo tiene per mano.

25 Sono stato fanciullo
e ora sono vecchio,

non ho mai visto il giusto abbandonato
né i suoi figli mendicare il pane.

26 Egli ha sempre compassione
e dà in prestito,
per questo la sua stirpe è benedetta.

27 Sta' lontano dal male e fa' il bene,
e avrai sempre una casa.

28 Perché il Signore ama la giustizia
e non abbandona i suoi fedeli;

gli empi saranno distrutti per sempre
e la loro stirpe sarà sterminata.

29 I giusti possederanno la terra
e la abiteranno per sempre.

30 La bocca del giusto
proclama la sapienza,
e la sua lingua esprime la giustizia;

Salmo 37,21-40 (36)

31 la legge del suo Dio
è nel suo cuore,
i suoi passi non vacilleranno.

32 L'empio spia il giusto
e cerca di farlo morire.

33 Il Signore non lo abbandona
alla sua mano,

nel giudizio
non lo lascia condannare.

34 Spera nel Signore e segui la sua via:

ti esalterà e tu possederai la terra
e vedrai lo sterminio degli empi.

35 Ho visto l'empio trionfante
ergersi come cedro rigoglioso;

36 sono passato e più non c'era,
l'ho cercato e più non si è trovato.

37 Osserva il giusto
e vedi l'uomo retto,
l'uomo di pace avrà una discendenza.

38 Ma tutti i peccatori saranno distrutti,
la discendenza degli empi
sarà sterminata.

39 La salvezza dei giusti
viene dal Signore,
nel tempo dell'angoscia è loro difesa;

40 il Signore viene in loro aiuto
e li scampa,

li libera dagli empi
e dà loro salvezza,
perché in lui si sono rifugiati.

Salmo 50,1-8; 14-23 (49)

1 Parla il Signore, Dio degli dei,
convoca la terra
da oriente a occidente.

2 Da Sion, splendore di bellezza,
Dio rifulge.

3 Viene il nostro Dio
e non sta in silenzio;

davanti a lui un fuoco divorante,
intorno a lui si scatena la tempesta.

4 Convoca il cielo dall'alto
e la terra al giudizio del suo popolo:

5 "Davanti a me
riunite i miei fedeli,

che hanno sancito con me l'alleanza
offrendo un sacrificio".

6 Il cielo annunzi la sua giustizia,
Dio è il giudice.

7 "Ascolta, popolo mio,
voglio parlare,

testimonierò contro di te, Israele:
Io sono Dio, il tuo Dio.

8 Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici;

i tuoi olocausti
mi stanno sempre davanti.

.....

14 Offri a Dio
un sacrificio di lode
e sciogli all'Altissimo i tuoi voti;

15 invocami nel giorno della sventura:
ti salverò e tu mi darai gloria".

Salmo 50,1-8; 14-23 (49)

16 All'empio dice Dio:
"Perché vai ripetendo i miei decreti

e hai sempre in bocca
la mia alleanza,

17 tu che detesti la disciplina

e le mie parole
te le getti alle spalle?

18 Se vedi un ladro, corri con lui;
e degli adùlteri ti fai compagno.

19 Abbandoni la tua bocca al male
e la tua lingua ordisce inganni.

20 Ti siedi,
parli contro il tuo fratello,

getti fango
contro il figlio di tua madre.

21 Hai fatto questo
e dovrei tacere?

forse credevi ch'io fossi come te!

Ti rimprovero:
ti pongo innanzi i tuoi peccati".

22 Capite questo
voi che dimenticate Dio,

perché non mi adiri
e nessuno vi salvi.

23 Chi offre il sacrificio di lode,
questi mi onora,

a chi cammina per la retta via
mostrerò la salvezza di Dio.

Salmo 51 (50)

1 Salmo. Di Davide.

2 Quando venne da lui il profeta Natan dopo che aveva peccato con Betsabea.

3 Pietà di me, o Dio,
secondo la tua misericordia;

nella tua grande bontà
cancella il mio peccato.

4 Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.

5 Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

6 Contro di te,
contro te solo ho peccato,

quello che è male ai tuoi occhi,
io l'ho fatto;

perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.

7 Ecco, nella colpa sono stato generato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

8 Ma tu vuoi la sincerità del cuore
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

9 Purificami con issopo
e sarò mondato;
lavami e sarò più bianco della neve.

10 Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato.

11 Distogli lo sguardo
dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Salmo 51 (50)

12 Crea in me, o Dio,
un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

13 Non respingermi
dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

14 Rendimi la gioia
di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

15 Insegnerò agli erranti le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.

16 Liberami dal sangue,
Dio, Dio mia salvezza,

la mia lingua
esalterà la tua giustizia.

17 Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode;

18 poiché non gradisci il sacrificio
e, se offro olocausti, non li accetti.

19 Uno spirito contrito
è sacrificio a Dio,

un cuore affranto e umiliato,
Dio, tu non disprezzi.

20 Nel tuo amore fa grazia a Sion,
rialza le mura di Gerusalemme.

21 Allora
gradirai i sacrifici prescritti,
l'olocausto e l'intera oblazione,

allora immoleranno vittime
sopra il tuo altare.

Salmo 85 (84)

2 Signore,
sei stato buono con la tua terra,

hai ricondotto
i deportati di Giacobbe.

3 Hai perdonato
l'iniquità del tuo popolo,

hai cancellato
tutti i suoi peccati.

4 Hai depresso tutto il tuo sdegno
e messo fine alla tua grande ira.

5 Rialzaci, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.

6 Forse per sempre
sarai adirato con noi,
di età in età estenderai il tuo sdegno?

7 Non tornerai tu forse
a darci vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?

8 Mostraci, Signore,
la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.

9 Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:

egli annunzia la pace
per il suo popolo, per i suoi fedeli,

per chi ritorna a lui
con tutto il cuore.

10 La sua salvezza
è vicina a chi lo teme

e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Salmo 85 (84)

11 Misericordia e verità
s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.

12 La verità germoglierà dalla terra
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

13 Quando il Signore
elargirà il suo bene,
la nostra terra darà il suo frutto.

14 Davanti a lui
camminerà la giustizia
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

Salmo 67 (66)

2 Dio abbia pietà di noi
e ci benedica,

su di noi faccia splendere
il suo volto;

3 perché si conosca sulla terra
la tua via,

fra tutte le genti la tua salvezza.

4 Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti.

5 Esultino le genti e si rallegrino,
perché giudichi i popoli con giustizia,
governi le nazioni sulla terra.

6 Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti.

7 La terra ha dato il suo frutto.
Ci benedica Dio, il nostro Dio,

8 ci benedica Dio
e lo temano tutti i confini della terra.

Salmo 145 (144)

1 O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome
in eterno e per sempre.

2 Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome
in eterno e per sempre.

3 Grande è il Signore
e degno di ogni lode,
la sua grandezza non si può misurare.

4 Una generazione
narra all'altra le tue opere,
annunzia le tue meraviglie.

5 Proclamano lo splendore della tua gloria
e raccontano i tuoi prodigi.

6 Dicono la stupenda tua potenza
e parlano della tua grandezza.

7 Diffondono il ricordo
della tua bontà immensa,
acclamano la tua giustizia.

8 Paziente e misericordioso è il Signore,
lento all'ira e ricco di grazia.

9 Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza
si espande su tutte le creature.

10 Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.

11 Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza,

12 per manifestare agli uomini
i tuoi prodigi
e la splendida gloria del tuo regno.

Salmo 145 (144)

13 Il tuo regno
è regno di tutti i secoli,

il tuo dominio
si estende ad ogni generazione.

14 Il Signore sostiene
quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto.

15 Gli occhi di tutti
sono rivolti a te in attesa

e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.

16 Tu apri la tua mano
e sazi la fame di ogni vivente.

17 Giusto è il Signore
in tutte le sue vie,
santo in tutte le sue opere.

18 Il Signore è vicino
a quanti lo invocano,

a quanti lo cercano
con cuore sincero.

19 Appaga il desiderio
di quelli che lo temono,
ascolta il loro grido e li salva.

20 Il Signore protegge
quanti lo amano,
ma disperde tutti gli empi.

21 Canti la mia bocca
la lode del Signore

e ogni vivente
benedica il suo nome santo,
in eterno e sempre.

Salmo 94 (93)

1 Dio che fai giustizia, o Signore,
Dio che fai giustizia: mostrati!

2 Alzati, giudice della terra,
rendi la ricompensa ai superbi.

3 Fino a quando gli empi, Signore,
fino a quando gli empi trionferanno?

4 Sparleranno, diranno insolenze,
si vanteranno tutti i malfattori?

5 Signore, calpestano il tuo popolo,
opprimono la tua eredità.

6 Uccidono la vedova e il forestiero,
danno la morte agli orfani.

7 Dicono: «Il Signore non vede,
il Dio di Giacobbe non se ne cura».

8 Comprendete, insensati tra il popolo,
stolti, quando diventerete saggi?

9 Chi ha formato l'orecchio,
forse non sente?

Chi ha plasmato l'occhio,
forse non guarda?

10 Chi regge i popoli
forse non castiga,
lui che insegna all'uomo il sapere?

11 Il Signore conosce i pensieri dell'uomo:
non sono che un soffio.

12 Beato l'uomo che tu istruisci, Signore,
e che ammaestri nella tua legge,

13 per dargli riposo nei giorni di sventura,
finché all'empio sia scavata la fossa.

Salmo 94 (93)

14 Perché il Signore
non respinge il suo popolo,

la sua eredità
non la può abbandonare,

15 ma il giudizio si volgerà a giustizia,
la seguiranno tutti i retti di cuore.

16 Chi sorgerà per me
contro i malvagi?

Chi starà con me
contro i malfattori?

17 Se il Signore non fosse il mio aiuto,
in breve io abiterei
nel regno del silenzio.

18 Quando dicevo:
«Il mio piede vacilla»,
la tua grazia, Signore, mi ha sostenuto.

19 Quand'ero oppresso dall'angoscia,
il tuo conforto mi ha consolato.

20 Può essere tuo alleato
un tribunale iniquo,
che fa angherie contro la legge?

21 Si avventano
contro la vita del giusto,
e condannano il sangue innocente.

22 Ma il Signore è la mia difesa,
roccia del mio rifugio è il mio Dio;

23 egli ritorcerà contro di essi
la loro malizia,

per la loro perfidia li farà perire,
li farà perire il Signore, nostro Dio.

Salmo 98 (97)

1 Cantate al Signore
un canto nuovo,
perché ha compiuto prodigi.

Gli ha dato vittoria la sua destra
e il suo braccio santo.

2 Il Signore ha manifestato
la sua salvezza,

agli occhi dei popoli
ha rivelato la sua giustizia.

3 Egli si è ricordato del suo amore,
della sua fedeltà alla casa di Israele.

Tutti i confini della terra
hanno veduto la salvezza
del nostro Dio.

4 Acclami al Signore tutta la terra,
gridate, esultate con canti di gioia.

5 Cantate inni al Signore con l'arpa,
con l'arpa e con suono melodioso;

6 con la tromba e al suono del corno
acclamate davanti al re, il Signore.

7 Frema il mare e quanto racchiude,
il mondo e i suoi abitanti.

8 I fiumi battano le mani,
esultino insieme le montagne

9 davanti al Signore che viene,
che viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia
e i popoli con rettitudine.

Salmo 99 (98)

1 Il Signore regna, tremino i popoli;
siede sui cherubini,
si scuota la terra.

2 Grande è il Signore in Sion,
eccelso sopra tutti i popoli.

3 Lodino il tuo nome grande e terribile,
perché è santo.

4 Re potente che ami la giustizia,
tu hai stabilito ciò che è retto,

diritto e giustizia tu eserciti
in Giacobbe.

5 Esaltate il Signore nostro Dio,
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi,
perché è santo.

6 Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti,
Samuele
tra quanti invocano il suo nome:

invocavano il Signore
ed egli rispondeva.

7 Parlava loro da una colonna di nubi:

obbedivano ai suoi comandi
e alla legge che aveva loro dato.

8 Signore, Dio nostro, tu li esaudivi,
eri per loro un Dio paziente,
pur castigando i loro peccati.

9 Esaltate il Signore nostro Dio,

prostratevi
davanti al suo monte santo,

perché santo è il Signore, nostro Dio.

Salmo 15 (14)

1 Signore,
chi abiterà nella tua tenda?
Chi dimorerà sul tuo santo monte?

2 Colui che cammina senza colpa,
agisce con giustizia
e parla lealmente,

3 non dice calunnia con la lingua,
non fa danno al suo prossimo

e non lancia insulto al suo vicino.

4 Ai suoi occhi
è spregevole il malvagio,
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno,
non cambia;

5 presta denaro senza fare usura,
e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo
resterà saldo per sempre.

Salmo 91 (90)

1 Tu che abiti
al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,

2 di' al Signore:
«Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido».

3 Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.

4 Ti coprirà con le sue penne
sotto le sue ali troverai rifugio.

5 La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;

Salmo 91 (90)

non temerai i terrori della notte
né la freccia che vola di giorno,

6 la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio
che devasta a mezzogiorno.

7 Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.

8 Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.

9 Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

10 non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

11 Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.

12 Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi nella pietra
il tuo piede.

13 Camminerai su aspidi e vipere,
schiaccerai leoni e draghi.

14 Lo salverò,
perché a me si è affidato;

lo esalterò,
perché ha conosciuto il mio nome.

15 Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso.

16 Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza.

Salmo 46 (45)

2 Dio è per noi rifugio e forza,
aiuto sempre vicino nelle angosce.

3 Perciò non temiamo
se trema la terra,

se crollano i monti
nel fondo del mare.

4 Fremano, si gonfino le sue acque,
tremino i monti per i suoi flutti.

5 Un fiume e i suoi ruscelli
rallegrano la città di Dio,
la santa dimora dell'Altissimo.

6 Dio sta in essa:
non potrà vacillare;
la soccorrerà Dio, prima del mattino.

7 Fremettero le genti,
i regni si scossero;
egli tuonò, si sgretolò la terra.

8 Il Signore degli eserciti è con noi,
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

9 Venite, vedete le opere del Signore,
egli ha fatto portenti sulla terra.

10 Farà cessare le guerre
sino ai confini della terra,

romperà gli archi e spezzerà le lance,
brucerà con il fuoco gli scudi.

11 Fermatevi
e sappiate che io sono Dio,
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.

12 Il Signore degli eserciti è con noi,
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Salmo 112 (111)

1 Alleluia.

Beato l'uomo che teme il Signore
e trova grande gioia
nei suoi comandamenti.

2 Potente sulla terra sarà la sua stirpe,
la discendenza dei giusti
sarà benedetta.

3 Onore e ricchezza nella sua casa,
la sua giustizia rimane per sempre.

4 Spunta nelle tenebre
come luce per i giusti,
buono, misericordioso e giusto.

5 Felice l'uomo pietoso
che dà in prestito,

amministra i suoi beni con giustizia.

6 Egli non vacillerà in eterno:
Il giusto sarà sempre ricordato.

7 Non temerà annunzio di sventura,
saldo è il suo cuore,
confida nel Signore.

8 Sicuro è il suo cuore, non teme,
finché trionferà dei suoi nemici.

9 Egli dona largamente ai poveri,

la sua giustizia rimane per sempre,
la sua potenza s'innalza nella gloria.

10 L'empio vede e si adira,
digrigna i denti e si consuma.

Ma il desiderio degli empi fallisce.

Salmo 103,1-13 (102)

1 Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me
benedica il suo santo nome.

2 Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tanti suoi benefici.

3 Egli perdona
tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue malattie;

4 salva dalla fossa la tua vita,
ti corona di grazia e di misericordia;

5 egli sazia di beni i tuoi giorni

e tu rinnovi come aquila
la tua giovinezza.

6 Il Signore agisce
con giustizia e con diritto
verso tutti gli oppressi.

7 Ha rivelato a Mosè le sue vie,
ai figli d'Israele le sue opere.

8 Buono e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.

9 Egli non continua a contestare
e non conserva per sempre
il suo sdegno.

10 Non ci tratta
secondo i nostri peccati,

non ci ripaga
secondo le nostre colpe.

11 Come il cielo è alto sulla terra,
così è grande la sua misericordia
su quanti lo temono;

Salmo 103,1-13 (102)

12 come dista l'oriente
dall'occidente,

così allontana da noi
le nostre colpe.

13 Come un padre
ha pietà dei suoi figli,

così il Signore ha pietà
di quanti lo temono.

Salmo 113 (112)

1 Alleluia.

Lodate, servi del Signore,
lodate il nome del Signore.

2 Sia benedetto il nome del Signore,
ora e sempre.

3 Dal sorgere del sole
al suo tramonto
sia lodato il nome del Signore.

4 Su tutti i popoli
eccelso è il Signore,
più alta dei cieli è la sua gloria.

5 Chi è pari al Signore nostro Dio
che siede nell'alto

6 e si china a guardare
nei cieli e sulla terra?

7 Solleva l'indigente dalla polvere,
dall'immondizia rialza il povero,

8 per farlo sedere tra i principi,
tra i principi del suo popolo.

9 Fa abitare la sterile nella sua casa
quale madre gioiosa di figli.

Salmo 116 (114+115)

1 Amo il Signore
perché ascolta
il grido della mia preghiera.

2 Verso di me
ha teso l'orecchio
nel giorno in cui lo invocavo.

3 Mi stringevano funi di morte,
ero preso nei lacci degli inferi.

Mi opprimevano
tristezza e angoscia

4 e ho invocato
il nome del Signore:
«Ti prego, Signore, salvami».

5 Buono e giusto è il Signore,
il nostro Dio è misericordioso.

6 Il Signore protegge gli umili:
ero misero
ed egli mi ha salvato.

7 Ritorna, anima mia,
alla tua pace,
poiché il Signore ti ha beneficiato;

8 egli mi ha sottratto
dalla morte,

ha liberato i miei occhi
dalle lacrime,

ha preservato i miei piedi
dalla caduta.

9 Camminerò
alla presenza del Signore
sulla terra dei viventi.

Salmo 116 (114+115)

10 Ho creduto
anche quando dicevo:
«Sono troppo infelice».

11 Ho detto con sgomento:
«Ogni uomo è inganno».

12 Che cosa
renderò al Signore
per quanto mi ha dato?

13 Alzerò
il calice della salvezza
e invocherò il nome del Signore.

14 Adempirò i miei voti
al Signore,
davanti a tutto il suo popolo.

15 Preziosa agli occhi del Signore
è la morte dei suoi fedeli.

16 Sì, io sono il tuo servo, Signore,
io sono tuo servo,
figlio della tua ancella;

hai spezzato le mie catene.

17 A te
offrirò sacrifici di lode
e invocherò il nome del Signore.

18 Adempirò i miei voti
al Signore

e davanti a tutto il suo popolo,

19 negli atri
della casa del Signore,
in mezzo a te, Gerusalemme.

Salmo 118,1-18 (117)

1 Alleluia.

Celebrate il Signore,
perché è buono;

perché eterna
è la sua misericordia.

2 Dica Israele che egli è buono:
eterna è la sua misericordia.

3 Lo dica la casa di Aronne:
eterna è la sua misericordia.

4 Lo dica chi teme Dio:
eterna è la sua misericordia.

5 Nell'angoscia
ho gridato al Signore,

mi ha risposto, il Signore,
e mi ha tratto in salvo.

6 Il Signore è con me,
non ho timore;

che cosa può farmi l'uomo?

7 Il Signore è con me, è mio aiuto,
sfiderò i miei nemici.

8 È meglio rifugiarsi nel Signore
che fidare nell'uomo.

9 È meglio rifugiarsi nel Signore
che fidare nei potenti.

10 Tutti i popoli
mi hanno circondato,

ma nel nome del Signore
li ho sconfitti.

Salmo 118,1-18 (117)

11 Mi hanno circondato,
mi hanno accerchiato,

ma nel nome del Signore
li ho sconfitti.

12 Mi hanno circondato come api,
come fuoco
che divampa tra le spine,

ma nel nome del Signore
li ho sconfitti.

13 Mi avevano spinto con forza
per farmi cadere,

ma il Signore è stato mio aiuto.

14 Mia forza e mio canto è il Signore,
egli è stato la mia salvezza.

15 Grida di giubilo e di vittoria,
nelle tende dei giusti:

la destra del Signore
ha fatto meraviglie,

16 la destra del Signore
si è innalzata,

la destra del Signore
ha fatto meraviglie.

17 Non morirò, resterò in vita
e annunzierò le opere del Signore.

18 Il Signore
mi ha provato duramente,

ma non mi ha consegnato
alla morte.

Salmo 118,19-29 (117)

19 Apritemi
le porte della giustizia:

voglio entrarvi
e rendere grazie al Signore.

20 È questa la porta del Signore,
per essa entrano i giusti.

21 Ti rendo grazie,
perché mi hai esaudito,
perché sei stato la mia salvezza.

22 La pietra
scartata dai costruttori
è divenuta testata d'angolo;

23 ecco l'opera del Signore:
una meraviglia ai nostri occhi.

24 Questo è il giorno
fatto dal Signore:
rallegriamoci ed esultiamo in esso.

25 Dona, Signore,
la tua salvezza,
dona, Signore, la (tua) vittoria!

26 Benedetto colui che viene
nel nome del Signore.

Vi benediciamo
dalla casa del Signore;

27 Dio, il Signore è nostra luce.

Ordinate il corteo con rami frondosi
fino ai lati dell'altare.

28 Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie,
sei il mio Dio e ti esalto.

Salmo 118,19-29 (117)

29 Celebrate il Signore,
perché è buono:

perché eterna
è la sua misericordia.

Salmo 124 (123)

1 Se il Signore
non fosse stato con noi,
- lo dica Israele -

2 se il Signore
non fosse stato con noi,
quando uomini ci assalirono,

3 ci avrebbero inghiottiti vivi,
nel furore della loro ira.

4 Le acque
ci avrebbero travolti;
un torrente ci avrebbe sommersi,

5 ci avrebbero travolti
acque impetuose.

6 Sia benedetto il Signore,
che non ci ha lasciati
in preda ai loro denti.

7 Noi siamo stati liberati
come un uccello
dal laccio dei cacciatori:

il laccio si è spezzato
e noi siamo scampati.

8 Il nostro aiuto
è nel nome del Signore
che ha fatto cielo e terra.

Salmo 119,1-18; 34-38 (118)

1 Alleluia.

Beato l'uomo di integra condotta,

che cammina
nella legge del Signore.

2 Beato chi è fedele
ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.

3 Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.

4 Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati fedelmente.

5 Siano diritte le mie vie,
nel custodire i tuoi decreti.

6 Allora non dovrò arrossire
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

7 Ti loderò con cuore sincero
quando avrò appreso
le tue giuste sentenze.

8 Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.

9 Come potrà un giovane
tenere pura la sua via?

Custodendo le tue parole.

10 Con tutto il cuore ti cerco:
non farmi deviare dai tuoi precetti.

11 Conservo nel cuore le tue parole
per non offenderti con il peccato.

12 Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.

Salmo 119,1-18; 34-38 (118)

13 Con le mie labbra ho enumerato
tutti i giudizi della tua bocca.

14 Nel seguire i tuoi ordini
è la mia gioia
più che in ogni altro bene.

15 Voglio meditare
i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.

16 Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.

17 Sii buono con il tuo servo
e avrò vita,
custodirò la tua parola.

18 Aprimi gli occhi
perché io veda le meraviglie
della tua legge.

.....

34 Dammi intelligenza,
perché io osservi la tua legge
e la custodisca con tutto il cuore.

35 Dirigimi
sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in esso è la mia gioia.

36 Piega il mio cuore
verso i tuoi insegnamenti
e non verso la sete del guadagno.

37 Distogli i miei occhi
dalle cose vane,
fammi vivere sulla tua via.

38 Con il tuo servo
sii fedele alla parola che hai data,
perché ti si tema.

Salmo 130 (129)

1 Dal profondo a te grido, o Signore;
2 Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia preghiera.

3 Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi potrà sussistere?

4 Ma presso di te è il perdono:
perciò avremo il tuo timore.

5 Io spero nel Signore,
l'anima mia spera nella sua parola.

6 L'anima mia attende il Signore
più che le sentinelle l'aurora.

7 Israele attenda il Signore,
perché presso il Signore è la misericordia

e grande presso di lui
la redenzione.

Salmo 43 (42)

1 Fammi giustizia, o Dio,
difendi la mia causa
contro gente spietata;

liberami dall'uomo iniquo e fallace.

2 Tu sei il Dio della mia difesa;
perché mi respingi,

perché triste me ne vado,
oppresso dal nemico?

3 Manda la tua verità e la tua luce;
siano esse a guidarmi,

mi portino al tuo monte santo
e alle tue dimore.

Salmo 43 (42)

4 Verrò all'altare di Dio,
al Dio della mia gioia, del mio giubilo.

A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.

5 Perché ti rattristi, anima mia,
perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Salmo 121 (120)

1 Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?

2 Il mio aiuto viene dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.

3 Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

4 Non si addormenterà,
non prenderà sonno,
il custode d'Israele.

5 Il Signore è il tuo custode,

il Signore è come ombra che ti copre,
e sta alla tua destra.

6 Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

7 Il Signore ti proteggerà da ogni male,
egli proteggerà la tua vita.

8 Il Signore veglierà su di te,
quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

8 Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

Salmo 142 (141)

1 Maskil. Di Davide,
quando era nella caverna. Preghiera.

2 Con la mia voce al Signore
grido aiuto,

con la mia voce
supplico il Signore;

3 davanti a lui
effondo il mio lamento,
al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.

4 Mentre il mio spirito vien meno,
tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino
mi hanno teso un laccio.

5 Guarda a destra e vedi:
nessuno mi riconosce.

Non c'è per me via di scampo,
nessuno ha cura della mia vita.

6 Io grido a te, Signore;
dico: Sei tu il mio rifugio,

sei tu la mia sorte
nella terra dei viventi.

7 Ascolta la mia supplica:
ho toccato il fondo dell'angoscia.

salvami dai miei persecutori
perché sono di me più forti.

8 Strappa dal carcere la mia vita,
perché io renda grazie al tuo nome:

i giusti mi faranno corona
quando mi concederai la tua grazia.

Salmo 146 (145)

1 Alleluia.
Loda il Signore, anima mia:

2 loderò il Signore
per tutta la mia vita,
finché vivo canterò inni al mio Dio.

3 Non confidate nei potenti,
in un uomo che non può salvare.

4 Esala lo spirito e ritorna alla terra;

in quel giorno
svaniscono tutti i suoi disegni.

5 Beato chi ha per aiuto
il Dio di Giacobbe,
chi spera nel Signore suo Dio,

6 creatore del cielo e della terra,
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre,

7 rende giustizia agli oppressi,
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri,

8 il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto,
il Signore ama i giusti,

9 il Signore protegge lo straniero,

egli sostiene l'orfano e la vedova,
ma sconvolge le vie degli empi.

10 Il Signore regna per sempre,
il tuo Dio, o Sion,
per ogni generazione.

Salmo 122 (121)

1 Quale gioia, quando mi dissero:
«Andremo alla casa del Signore».

2 E ora i nostri piedi si fermano
alle tue porte, *Gerusalemme!

3 Gerusalemme è costruita
come città salda e compatta.

4 Là salgono insieme le tribù,
le tribù del Signore,

secondo la legge di Israele,
per lodare il nome del Signore.

5 Là sono posti i seggi del giudizio,
i seggi della casa di Davide.

6 Domandate pace
per Gerusalemme:
sia pace a coloro che ti amano,

7 sia pace sulle tue mura,
sicurezza nei tuoi baluardi.

8 Per i miei fratelli e i miei amici
io dirò: «Su di te sia pace!».

9 Per la casa del Signore nostro Dio,
chiederò per te il bene.

Salmo 133 (132)

1 Ecco quanto è buono
e quanto è soave
che i fratelli vivano insieme!

2 È come olio profumato sul capo,
che scende sulla barba,
sulla barba di Aronne,

che scende
sull'orlo della sua veste.

*Come gli Ebrei
pregavano per
Gerusalemme

così anche noi
dobbiamo pregare
per qualsiasi realtà o
centro di preghiera
a cui facciamo
riferimento.

Salmo 133 (132)

3 È come rugiada dell'Ermon,
che scende sui monti di Sion.

Là il Signore
*manda la benedizione
e la vita per sempre.

*comanda

Salmo 149

1 Alleluia.
Cantate al Signore un canto nuovo;

la sua lode
nell'assemblea dei fedeli.

2 Gioisca Israele nel suo Creatore,
esultino nel loro Re i figli di Sion.

3 Lodino il suo nome con danze,
con timpani e cetre gli cantino inni.

4 Il Signore ama il suo popolo,
incorona gli umili di vittoria.

5 Esultino i fedeli nella gloria,
sorgano lieti dai loro giacigli.

6 Le lodi di Dio sulla loro bocca
e la spada a due tagli nelle loro mani,

7 per compiere la vendetta tra i popoli
e punire le genti;

8 per stringere in catene i loro capi,
i loro nobili in ceppi di ferro;

9 per eseguire su di essi
il giudizio già scritto:

questa è la gloria
per tutti i suoi fedeli.
Alleluia.