

Esodo 15

**26 Se tu ascolterai la voce
del Signore tuo Dio**

e farai ciò che è retto ai suoi occhi,

se tu presterai orecchio ai suoi ordini
e osserverai tutte le sue leggi,

**io non t'infliggerò
nessuna delle infermità**
che ho inflitte agli Egiziani,

perché io sono il Signore,
colui che ti guarisce!

Matteo 8

14 Entrato Gesù nella casa di Pietro,
vide la suocera di lui
che giaceva a letto con la febbre.

15 Le toccò la mano
e la febbre scomparve;
poi essa si alzò e si mise a servirlo.

16 Venuta la sera,
gli portarono molti indemoniati

**ed egli scacciò gli spiriti
con la sua parola
e guarì tutti i malati,**

17 perché si adempisse
ciò che era stato detto
per mezzo del profeta Isaia:

**Egli ha preso le nostre infermità
e si è addossato le nostre malattie.**

Isaia 53

**4 Eppure egli si è caricato
delle nostre sofferenze,**

si è addossato i nostri dolori

e noi lo giudicavamo castigato,
percosso da Dio e umiliato.

5 Egli è stato trafitto
per i nostri delitti,

schacciato per le nostre iniquità.

Il castigo che ci dà salvezza
si è abbattuto su di lui;

**per le sue piaghe
noi siamo stati guariti.**

Salmo 41 (40)

**2 Beato l'uomo
che ha cura del debole,**

nel giorno della sventura
il Signore lo libera.

3 Veglierà su di lui il Signore,
lo farà vivere beato sulla terra,

non lo abbandonerà
alle brame dei nemici.

**4 Il Signore lo sosterrà
sul letto del dolore;**

**gli darai sollievo
nella sua malattia.**

Siracide 31
22b In tutte le azioni sii moderato e nessuna malattia ti coglierà.

25 Non fare il forte con il vino, perché ha mandato molti in rovina.

Siracide 37
27 Figlio, nella tua vita prova te stesso,

vedi quanto ti nuoce e non concedertelo.

28 Difatti non tutto conviene a tutti e non tutti approvano ogni cosa.

29 Non essere ingordo per qualsiasi ghiottoneria, non ti gettare sulle vivande,

30a perché l'abuso dei cibi causa malattie,
31b chi si controlla vivrà a lungo.

Giacomo 5
14 Chi è malato, chiami a sé *i presbiteri della Chiesa

e preghino su di lui, dopo averlo unto con olio, nel nome del Signore.

15 E la preghiera fatta con *fede salverà il malato:

il Signore lo rialzerà e se ha commesso peccati, gli saranno perdonati.

Partendo dal bere e dal mangiare questi passi ci richiamano a uno stile di vita senza eccessi, vizi e disordini che molto spesso sono la prima causa di malattia.

*gli anziani / i pastori

*Intanto iniziamo a usare la misura di fede che abbiamo.

Giacomo 5
16 Confessate perciò i vostri peccati gli uni agli altri

e pregate gli uni per gli altri per essere guariti.

Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.

Siracide 38
4 Il Signore ha creato medicamenti dalla terra,

l'uomo assennato non li disprezza.

.....
7 Con esse il medico cura ed elimina il dolore e il farmacista prepara le miscele.

.....
9 Figlio, non avviliti nella malattia,

ma prega il Signore ed egli ti guarirà.

10 Purificati, *lavati le mani; monda il cuore da ogni peccato.

12 Fà poi passare il medico - il Signore ha creato anche lui -

non stia lontano da te, poiché ne hai bisogno.

13 Ci sono casi in cui il successo è nelle loro mani.

*in senso spirituale: vagliare e rivedere le proprie azioni.